IDRÆTSLINJEN

Krop | Fællesskab | Sundhed

Vi ønsker at

- øge elevernes kendskab til en bred vifte af små og store idrætsgrene
- give eleverne tid til fordybelse i idræt
- udvikle elevernes evne til at samarbejde
- udfordre eleverne til at turde overskride og rykke grænser

Sådan gør vi

- vi arbejder med forskellige idrætsgrene
- vi besøger klubber og får hjælp af instruktører udefra
- vores skolerejse har vægt på bevægelse
- i idræt har vi fleksible mødetider, så der er lange dage og korte dage

Er det noget for dig?

Er du glad for at bevæge dig?

Er du indstillet på, at være aktivt deltagende?

Tager du ansvaret for, at tingene skal lykkes?

Er du villig til at flytte grænser og prøve nye idrætsgrene?

Er du villig til at samarbejde med andre?

Idræt

Der er en stigende samfundsmæssig opmærksomhed på idrættens kulturelle, sociale og sundhedsmæssige betydning og potentiale.

Idrætten har en formidabel evne til at skabe social sammenhængskraft og den spiller en væsentlig rolle for sundheden.

Vores kroppe er bygget til bevægelse og det er helt enkelt sundt at svede!

I moderne livsformer er idrætten et af de få steder, hvor vi virkelig kan få pulsen op.

Det er bevist, at fysisk aktivitet skærper koncentrationsevnen og dermed skaber det et godt fundament for læring.

Vi vil på idrætslinjen skabe mulighed for, at idræt inddrages i flere af skolens fag.

Vi vil give eleverne mulighed for at fordybe sig i idræt og derved skabe bredere kendskab til forskellige idrætter samt dybere kendskab til den enkelte disciplin.